







Du lundi 7 novembre au vendredi 11 novembre 2022 SEM 45

LUNDI 07/11	MARDI 08/11	MERCREDI 09/11	JEUDI 10/11	VENDREDI 11/11
Céleri remoulade	Potage jardinier 		Carottes râpées à la vinaigrette	Féerie Armistice
 Poulet rôti au jus	 Colin à la méridionale		Omelette BIO sauce Basquaise	
Purée pdt	Riz créole Julienne de légumes		Pommes campagnardes	
Camembert BIO	Emmental		Fromage fondu Président	
Crème chocolat	Fruit de saison BIO		 Gâteau façon brownies	



Fait maison



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge



Viande racée








Pêche durable





Du lundi 14 novembre au vendredi 18 novembre 2022 SEM 46

LUNDI 14/11 (J+4 )	MARDI 15/11	MERCREDI 16/11	JEUDI 17/11	VENDREDI 18/11
<p>Betterave vinaigrette</p>	<p>Potage de légumes </p>		<p>Œufs durs mayonnaise</p>	<p>Pâté de foie conichons Roulade de volaille et cornichons</p>
<p> Raviolis + emmental râpé</p>	<p>Sauté dinde BIO à l'estragon</p>		<p> Tortellini ricotta ciboulette</p>	<p> Filet de hoki à la crème</p>
	<p>Riz pilaf Julienne de légumes</p>			<p>Ratatouille Tortis</p>
<p>Fraidou</p>	<p>Yaourt nature</p>		<p>Carré frais BIO</p>	<p>Comté AOP</p>
<p>Crème dessert vanille</p>	<p>Fruit de saison BIO</p>		<p>Gâteau aux pommes </p>	<p>Fruit de saison BIO</p>



Fait maison



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge



Viande racée



Pêche durable








Du lundi 21 novembre au vendredi 25 novembre 2022 SEM 47



LE JOUR DU  Végé

LUNDI 21/11	MARDI 22/11	MERCREDI 23/11	JEUDI 24/11	VENDREDI 25/11
Céleri à la remoulade	Betteraves à la vinaigrette		<b>Soupe miso</b> <i>(miso, champignons émincés, ciboulette et bouillon de légumes frais)</i>	<b>Chou blanc mariné</b>
<b>Sauté de dinde BIO</b> sauce normande	 Semoule lentilles et maïs		<b>Yakiniku de bœuf ( émincé de bœuf )</b>	<b>Steak colin misoyaki</b> <i>(miel, misoen poudre, sauce soja, jus de citron, huile d'olive ...)</i>
Julienne de légumes et blé			<b>Riz japonais vinaigré</b>	<b>Kinpira</b> <i>( carottes bâtonnets, céleri râpé, huile, sauce soja)</i>
Fromage Fondu président	Tomme noire		Yaourt nature sucré	Fromage frais sucré
 <b>Purée de pomme fruit rouges</b> 	<b>Fruit de saison BIO</b>		<b>Fruit de saison</b>	<b>Moelleux fleur cerisier</b>



Fait maison



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge



Viande racée











Pêche durable

elior 



Du lundi 28 novembre au vendredi 2 décembre 2022 SEM 48

**LE JOUR DU** 

LUNDI 28/11	MARDI 29/11	MERCREDI 30/11	JEUDI 01/12	VENDREDI 02/12
Salade coleslaw	Salade de blé à la parisienne		Potage de tomate 	Laitue et mimolette
 Boulette de veau dijonnaise	  Sauté de bœuf estragon		 Flan légumes	 Pavé de merlu ciboulette
Farfalles	Jardinière de légumes persillées		Carottes Lentilles au jus	Riz
Brie BIO	Fromage frais nature		Fromage fondu président	Yaourt nature
  Purée de pomme	Fruit saison BIO		Yaourt aromatisé	Fruit de saison BIO



Fait maison



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge



Viande racée



Pêche durable

