



AU MENU de notre animation

Jeudi 23 Mars 2023

Salade de pois chiche à l'indienne

(pois chiches, échalotes, ail, curcuma, mélanges épices, tomates, sel, jus de citron et huile de colza)

- - - - -

Sauté de dinde aux épices (coriandre) Riz à l'indienne

- - - - -

Fromage frais nature

Cube de mangue



AU MENU de notre animation

Vendredi 24 Mars 2023

Carottes râpée sauce raïta

(huile d'olive, yaourt, sel fin, coriandre, échalotes et cumin)

- - - - -

Steak haché cabillaud sauce curry

- - - - -

Épinards hachés aux épices + Pomme de terre vapeur

(vache qui rit, épinard, lait, curcuma, curry)

Bûchette mi chèvre

--

Moelleux cannelle gelée de cardamome